

Gérard Bichet

vice champion du Monde Advanced 2004

La consécration pour bien des athlètes de haut niveau est d'arriver sur la plus haute marche des podiums Internationaux. Cela est un gage de compétence et de performance pour un athlète, car au bout d'années d'efforts et de sacrifices parfois, il n'y a que peu d'élus. Parmi eux, il existe des sportifs hors normes, toujours présents lors des échéances Internationales, qui marquent eux l'histoire de leur discipline, de part leur expérience et leur longévité.

Gérard Bichet de toute évidence est de ceux-là. Pour la troisième fois, il devient vice champion du Monde « Advanced » lors des championnats du Monde qui se sont déroulés en Suède, en Août dernier. Malgré tout, ce résultat est une grosse déception pour Gérard venu pour remporter le Trophée en individuel, conscient qu'il disposait là des conditions optimales pour gagner.

Polytechnicien, aujourd'hui sous-directeur "Cohérence et Prospective" à la direction de la stratégie de la délégation générale pour l'armement, Gérard dispose d'une solide formation pour exceller dans tout ce qu'il entreprend. Il a su au fil du temps analyser et décrypter toutes les conditions de sa réussite en compétition et certainement dans sa vie de tous les jours.

Breveté pilote privé sur DR400 depuis 1987 à l'aéro-Club Claude Chautemps de Sup'Aéro, il se confie à nous et nous faire partager son expérience, ses doutes et sa motivation dans sa carrière de voltigeur.

Élément clé de cette équipe de France, Gérard, démontre de nouveau qu'il dispose de toute l'expérience et la maturité nécessaire en obtenant son 4ème podium international. Un palmarès éloquent depuis 1991, malgré un

difficile passage à vide entre 1993 et 1997, qu'il qualifie de « période noire ». Champion de France Doret en 1992, il obtient sa qualification Inter sur Cap 21. Il trouve en 1993 le Cap 231 Ex de Midi Pyrénées Voltige pour faire ses débuts en catégorie Inter. Le début des ennuis commence avec cet



Gérard Bichet
Champion de France advanced 2004

avion beaucoup plus exigeant que le Cap 21, en terme de qualités physiques et techniques. En outre, Gérard doit découvrir seul l'avion. Pas d'entraîneur de niveau suffisant pour le corriger au sol ou pour le conseiller,

l'aider à identifier par exemple les problèmes de perte de secteur auquel il doit faire face. Il doit faire seul son auto-analyse et son autocritique. C'est dans ce contexte que Gérard est confronté pour la première fois à un stress énorme, à la perte de ses moyens et au pilotage dans des conditions de disponibilité mentale minimale. A cela s'ajoutent les difficultés physiques propre au vol sur Cap 231.

Parallèlement, dans un double objectif d'améliorer ses compétences aéronautiques et tordre le cou aux idées reçues concernant les climats dans les pratiques aéronautiques,

Gérard s'investit dans des pratiques aéronautiques transversales tel-

les que le parachutisme, le planeur, ou encore le parapente. Breveté A de parachutisme sportif (en 1990), breveté pilote de planeur et breveté parapentiste confirmé (en 1993), Gérard développe, analyse et met en relation des compétences variées, pour aiguiser un sens de l'air et des compétences d'expert dans tous ces domaines transférables à sa pratique de voltigeur. Ces compétences lui seront d'ailleurs d'un grand secours en 1994 à Condom, lorsqu'il devra s'éjecter de son Cap 231.

Face à ces difficultés de gestion du stress et ce besoin d'améliorer sa qualité physique, il puise dans la littérature scientifique et sportive pour connaître, comprendre et mettre en pratique tous les rouages de la préparation physique et mentale. Gérard explique que « la musculation lui est nécessaire pour que son dos tienne les accélérations, compte tenu de certains problèmes que ce dos lui pose par ailleurs. D'autre part, c'est la seule ceinture anti-g dont on dispose ». Il pratique également le roller et le footing. C'est nécessaire, explique t'il, « en voltige, comme dans tous les sports, car on gagne ou on assimile bien l'entraînement lorsque le cerveau fonctionne bien (besoin de lucidité) et ce, malgré la fatigue qui peut survenir

Année	Rang	Compétition	Lieu	Sur
1991	2ème	Coupe Nationale Francis Desavois	à Condom	sur Cap 10
1992	1er	Coupe Doret 200 CV	à Condom	sur Cap 21
1995	3ème	Super Coupe de France (Inter)	à Vichy	sur Cap 231 Ex
1998	2ème	Championnats de France I (Inter)	à Marmande	sur Cap 231 Ex
1999	2ème	Championnats du Monde Advanced	à Mnichovo	sur G202
2000	2ème	Championnats du Monde Advanced	à Grossenhain	sur G202
2001	2ème	Championnats d'Europe Advanced	à Siofok-Kiliti	sur Cap 231
2001	1er	Championnats de France Advanced	à Saint Yan	sur G202
2003	2ème	Championnats de France Advanced	à Briare	sur Extra 230
2003	1er	Championnats d'Europe Advanced	à Karlsborg	sur Aero 200
2004	2ème	Championnats du Monde Advanced	à Ljungbyhed	sur Extra 230
2004	1er	Championnats de France Advanced	à Jonzac	sur Cap 231

très rapidement. Il faut donc repousser le seuil de la fatigue, pour que le cerveau ne soit pas progressivement centré sur les sensations propres de fatigue et de douleur. Ce n'est pas à proprement parler qu'on ait un besoin de qualités athlétiques pour le geste technique de la voltige, mais ce qu'il faut ici, disons, c'est une aptitude très basique de résistance physique ». Dans le domaine de sa préparation mentale, Gérard pense qu'il faut connaître le cerveau pour que cet entraînement mental soit efficace : « Il faut le connaître, en connaître les défauts, les qualités, les modes de fonctionnement, les faiblesses, les capacités d'entraînement, pour en tirer le maximum. C'est comme un muscle qu'on fait travailler (musculature et étirements), que l'on chauffe, que l'on repose, que l'on délasse, etc. Ne pas s'en occuper, c'est comme conduire sans jamais se préoccuper des niveaux, ni faire de mécanique élémentaire, ni laisser chauffer le moteur. Et lorsque la voiture quitte la route, on attaque l'état de l'asphalte et le mauvais temps, sans voir que les pneus étaient lisses et qu'on ne s'en était jamais préoccupé. »

La mise en œuvre de ce travail met un terme définitif à cette période de doute perpétuelle. Les Championnats de France I à Marmande en 1998, qu'il remporte sur Cap 231-EX, marquent un tournant décisif dans sa carrière de voltigeur.

Tout comme Simon Roy et Jean-Michel Denjean, Gérard contribue activement à la réussite de Dijon



Gérard Bichet
Champion de France Advanced

Voltige dès sa création en 1999, année où il devient vice-Champion du Monde sur G202.

Depuis, il ne cesse d'accumuler les titres nationaux et Internationaux en s'inscrivant définitivement dans l'histoire de la voltige aérienne comme un exemple de réussite et de longévité. Ceci est la marque d'un grand champion, qui sait reconstruire les conditions de réussite de ses performances, et ce quelque soit le type d'avion sur lequel il vole.

En effet, il nous montre qu'il est performant quelque soit le type d'avions : Cap 231, Extra 230, Acro 200 ou G202.

Cette pratique variée des sports aériens l'a conduit à une connaissance parfaite de soi, de l'environnement et des machines sur lesquelles il vole.

Doté d'une énorme faculté d'adaptation et d'acquisition, il se

lance avec détermination dans ce qu'il entreprend. Par ailleurs, son perfectionnisme, son goût du Challenge et son cartésianisme, ne laissent que peu de place au doute.

Gérard sait mettre tous les atouts de son côté en faisant preuve d'une grande rigueur et ne

laisse rien au hasard.

Fort de ses expériences passées, il envisage la saison prochaine avec un énorme capital confiance. Conscient de ses compétences, il sait qu'il pourra participer au prochain Championnat d'Europe sur le Cap 231 qu'il connaît parfaitement, et qui est très performant pour ce niveau de compétition.

Propos recueilli par JH.

Nom : BICHET Gérard

Né le : 04 Août 1963 à Fontenay-aux-roses (92)

Traits principaux de caractères :
« Perfectionnisme, loyauté, fidélité, goût du challenge, goût des principes, cartésianisme, franchise absolue et haine des faux-semblants et des arrière-pensées. »

PPL(A) : Licence de pilote privé depuis 1987

Son plus fort souvenir aéronautique :
« Difficile à dire. Purement vol, à égalité : ma première victoire en compétition amicale à Dax en 1989, ma médaille d'argent au championnat du Monde en 1999 à Mnichovo Hradiste, mon éjection en 1994 à Condom, mon vol victorieux au CF II à Til-Châtel en 1991, mon vol avec la patrouille de France, mon premier plafond en parapente »

Ses loisirs :
« La musique classique de manière immodérée, le roller, parapente, bricolage, balades en montagne ou en forêt. »

Projet sportif saison 2005 :
« Devenir champion d'Europe advanced individuel pour la deuxième fois consécutive »



L'Extra 230 - N9750N
Sur lequel vol Gérard Bichet